

# TANZEN

23  
24

jeden Tag - in jedem Alter - jederzeit



**stiwa** Tanzschulen  
Tradition seit 1919  
& **weissenberg**



Hier findest du das  
Kursprogramm online

# INHALTSVERZEICHNIS

## Allgemein

- Seite 3   ▪ Gute Gründe, bei uns zu tanzen
- Seite 4   ▪ Das Team stellt sich vor
- Seite 5   ▪ Preise und Laufzeiten

## Kurse für Erwachsene

- Seite 6   ▪ Level 1 für Paare & (Tanz-)Singles
- Seite 7   ▪ Level 2
- Seite 8   ▪ Level 3, 4 & 5
- Seite 9   ▪ Privatstunden & Saal-Vermietung
- Seite 10   ▪ Hochzeitstanzkurse - **Spezialkurse:** West Coast Swing
- Seite 11   ▪ **Spezialkurse:** Discofox
- Seite 12   ▪ **Spezialkurse:** Tango Argentino - Salsa & Co.

## Kurse für Kinder

- Seite 13   ▪ Kindergeburtstage
- Seite 14   ▪ Dance4Kids

## Kurse für Jugendliche

- Seite 15   ▪ **STREETDANCE FACTORY** presents Hip Hop
- Seite 16   ▪ Level 1 (Welttanzprogramm, Grundkurs)
- Seite 17   ▪ Level 2 - 5
- Seite 16   ▪ Tanzen für Kinder

## Fitnesskurse

- Seite 18   ▪  **ZUMBA**  
fitness

## Kurse Generation+

- Seite 19   ▪ **VITA Dance**
- Seite 19   ▪ Senioren-Level

## Gute Gründe für die Tanzschulen Stüwe & Weissenberg Qualität, die begeistert!

Die Qualitätsmerkmale ADTV, creadance und Zumba® gewährleisten verlässliche Unterrichtsqualität bei ständiger Weiterentwicklung. Durch regelmäßigen Austausch mit anderen ADTV-Tanzlehrenden, sowie Fortbildungen der Verbände, bleiben wir für Sie immer auf dem neuesten Stand.

Bei uns lernen Sie bereits seit vielen Jahren das Tanzen auf leichte und unterhaltende Art mit der erfolgreichen ADTV- & creadance-Unterrichtsmethodik. Denn genial ist das Einfache! Unsere Mitgliedschaft im weltgrößten Verband für Tanzlehrende – dem ADTV – sorgt für größtmögliche Qualität und Trends, die mit der Zeit gehen. Wir bilden zum Beruf der\*des ADTV-Tanzlehrer\*in aus, damit für jede Generation gesorgt ist.

Unsere Zumba®-Instructor\*innen sind Mitglied im Zumba®-Instructor-Network (ZIN) und erhalten ständig die aktuellsten Zumba®-Hits und Choreografien. So können wir ein abwechslungsreiches und spannendes Workout garantieren.

Wir bieten Qualität, auf die Sie sich verlassen können!



### Vorteile für Sie als Kund\*in

- **Flexibles Kurssystem – nur bei uns!**

Wählen Sie Ihr individuelles Lerntempo, denn Sie können von Sonntag bis Freitag jeden Tag bei uns tanzen

- **Kurs oder Mitgliedschaft**

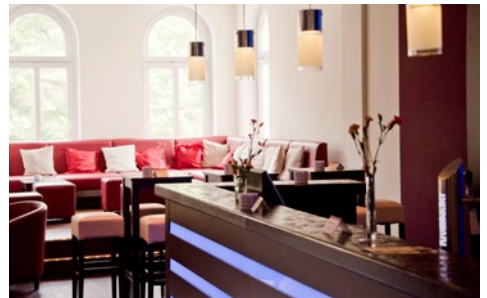
Bei uns entscheiden Sie bei den meisten Angeboten ob Sie einen einzelnen befristeten Kurs als Intensivkurs buchen oder eine vorteilhafte Mitgliedschaft über den von Ihnen gewählten Zeitraum abschließen möchten

- **Mehrere Standorte**

Ob in Bielefeld oder Gütersloh, wir freuen uns, Sie überall zu begrüßen

- **Komplett klimatisierte Räume**

Genießen Sie das ganze Jahr hindurch angenehme Temperaturen, auch bei schweißtreibenden Tanzarten



# Bei uns sind Sie in den besten Händen Das Team der Tanzschulen Stüwe & Weissenberg stellt sich vor

Lassen Sie sich inspirieren und in die wunderschöne Welt des Tanzens entführen.

Genießen Sie schwungvolle Abende und erweitern Sie Ihr Repertoire in Ihrem persönlichen Tanz-Level.

Wir hatten das Glück, unser Hobby zum Beruf zu machen und möchten Sie an diesem Glück teilhaben lassen.

Die Freude am Tanzen und die richtige Atmosphäre, bei uns finden Sie beides.

## BÜRO



GUDRUN SAHM

## TANZLEHRER\*IN AUS LEIDENSCHAFT



CHRISTIANE DÜSTERDIEK



SASKIA KRÜSE



FRANCISCA MÜHL



SARAH STOLTE



HENDRIK STOLTE



KLAUS GROTH



GABY STALLMANN



MICHAEL „STALLI“ STALLMANN



PATRICK GRÜNE

## BREAKDANCE



TIMO FEDDE



SVEN DEPENBROCK



CARLO MÖNNIGMANN



MIRAY ORMAN



FINJA HANEWINKEL

## Tanzen Sie so viel Sie möchten - zum Festpreis!

Tanzen ist mehr als das Erlernen von Schritten und Figuren! Tanzen macht Spaß und Sie fit!

Sie entscheiden ganz flexibel, nach Lust und Zeit, wann und wie oft Sie bei uns zu Besuch sein möchten. An fast allen Öffnungstagen finden Sie bei uns den für Sie passenden Kurs.

Als Mitglied können Sie an allen angebotenen Kursen teilnehmen. Natürlich können Sie auch ganz zielgerichtet Ihr persönliches Tanzerlebnis bei uns buchen.

Bei einer Mitgliedschaft für ERWACHSENE stehen Ihnen alle in dieser Broschüre angegebenen Termine zur Verfügung.

Im **Level 1** lernen Sie die wichtigsten Bewegungen und Rhythmen, um sich sicher auf dem Parkett bewegen zu können. Der **Level 2** ist für Alle, auch Wiedereinsteiger, die ihre Kenntnisse auffrischen und Tanzen zu ihrem Hobby zu zweit machen möchten. Gleichzeitig werden die Inhalte aus dem Level 1 vertieft und ergänzt. Ab dem **Level 3** fokussieren Sie sich über 3-5 Wochen auf ein intensives Thema in einem Tanz, wobei alle anderen Tänze aus den vorhergehenden Leveln ständig geübt werden.

Die Mitgliedschaft für JUGENDLICHE beinhaltet ebenfalls alle für diese Altersgruppe in dieser Broschüre angegebenen Termine!

Sie möchten sich lieber nur auf FITNESS, SPECIALS oder HIP HOP konzentrieren?  
Dann buchen Sie unsere speziell dafür gemachte Mitgliedschaft, die es Ihnen ermöglicht, genau diese Tanztermine zu erleben.

Sie suchen nur einen spezifischen Kurs oder können nur an einem (bestimmten) Tag tanzen?  
Selbstverständlich können Sie auch das bei uns.

### Wählen Sie Ihr passendes Arrangement:

	3 Monate	6 Monate	12 Monate	Tagesticket
Erwachsene	€ 59,00	€ 54,00	€ 49,00	€ 15,00
Jugendliche Studierende/Auszubildende	€ 49,00	€ 45,00	€ 39,00	€ 10,00
Specials / Fitness / Hip Hop ab 13 Jahren	€ 39,00	€ 35,00	€ 29,00	€ 10,00

Monatliche Zahlung per SEPA-Lastschriftmandat. Monatliche Barzahlung/Überweisung zzgl.  
€ 3,00 Bearbeitungsgebühr pro Zahlung (entfällt bei Vorauszahlung für die gesamte Laufzeit).  
Die o.a. Preise sind gültig bis zu einer Preisanpassung, Stand August 2023.

Hochzeits-, Intensivtanzkurse, Generation+ und Kindertanzen (bis 12 Jahre) Kurshonorar siehe im Programm.

# LEVEL 1 (Welttanzprogramm) für Paare und (Tanz-)Singles

Für alle, die sich mit paarweisem Tanzen noch nie beschäftigt haben oder deren tänzerische Erfahrungen schon viele Jahre zurück liegen:

Praxisorientierte Rhythmen und Bewegungen, die Freude am Tanzen entdecken lassen.

## Gütersloh Paare

Wochentag	Uhrzeit	Starttermine 2023		Starttermine 2024	
Montag	19:00 Uhr	07.08.	30.10.	22.01.	15.04.
Dienstag	19:00 Uhr	08.08.	31.10.	23.01.	16.04.
Mittwoch	19:45 Uhr	09.08.	08.11.	31.01.	24.04.
Freitag	20:30 Uhr	11.08.	03.11.	02.02.	26.04.
Sonntag	16:45 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.



## (Tanz-)Singles

Sie möchten die Faszination der aktuellen und klassischen Gesellschaftstänze erleben, haben aber keine\*n Tanzpartner\*in? Bei uns lernen Sie mit Spaß die unterschiedlichen Schritte und treffen dabei gleichgesinnte, nette Menschen. Durch regelmäßige Wechsel der Partner\*in werden Sie besonders flexibel, anders als mit nur einem Tanzpartner\*in.

Donnerstag	20:30 Uhr	10.08.	02.11.	01.02.	25.04.
------------	-----------	--------	--------	--------	--------

## Bielefeld Paare

Wochentag	Uhrzeit	Starttermine 2023		Starttermine 2024	
Montag	19:45 Uhr	07.08.	30.10.	22.01.	15.04.
Mittwoch	19:30 Uhr	09.08.	8.11.	31.01.	24.04.
Donnerstag	19:45 Uhr	10.08.	02.11.	01.02.	25.04.
Sonntag	18:00 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.

## (Tanz-)Singles

Sonntag	20:30 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.
---------	-----------	--------	--------	--------	--------



## LEVEL 2 (Bronze) für Paare und (Tanz-)Singles

Für alle, die Tanzen zu ihrem Hobby zu zweit machen möchten und Wiedereinsteiger, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Wir wiederholen, vertiefen und ergänzen die Inhalte aus dem Level 1. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, wir empfehlen die unten aufgeführten Starttermine.

### Gütersloh

Wochentag	Uhrzeit	Starttermine 2023		Starttermine 2024	
Montag	20:15 Uhr	07.08.	30.10.	22.01.	15.04.
Dienstag	20:15 Uhr	08.08.	31.10.	23.01.	16.04.
Mittwoch	18:30 Uhr	09.08.	08.11.	31.01.	24.04.
Freitag	19:15 Uhr	11.08.	03.11.	02.02.	26.04.
Sonntag	19:15 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.

### Bielefeld

Wochentag	Uhrzeit	Starttermine 2023		Starttermine 2024	
Montag	21:00 Uhr	07.08.	30.10.	22.01.	15.04.
Mittwoch	20:45 Uhr	09.08.	8.11.	31.01.	24.04.
Donnerstag	18:30 Uhr	10.08.	02.11.	01.02.	25.04.
Sonntag	16:45 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.



### DIE KUNDEN-APP

ist exklusiv für unsere Mitglieder und bietet Ihnen so viel, wie Sie möchten!

Sie können Ihre Daten verwalten, sich über alle Tanztermine informieren, unser Videoportal nutzen und mit der digitalen Tanzkarte bei jedem Besuch **DANCEMILES** sammeln.

Alle Level 2 gehen über 10 x 70 Minuten Unterricht inkl. Pause.  
€ 149,00 pro Person für Nicht-Mitglieder.



# Gütersloh



## LEVEL 3 (Silber)

Einstieg jederzeit nach Level 2 möglich.

Wochentag	Uhrzeit
Montag	20:15 Uhr
Dienstag	19:00 Uhr
Mittwoch	19:45 Uhr
Donnerstag	19:15 Uhr
Sonntag	15:30 Uhr

## LEVEL 4 (Gold)

Einstieg jederzeit nach Level 3 möglich.

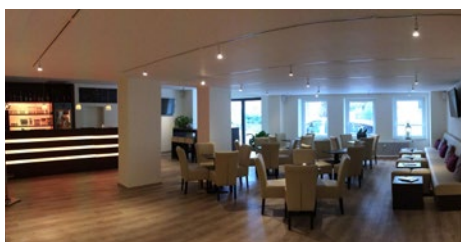
Wochentag	Uhrzeit
Montag	20:15 Uhr
Mittwoch	19:45 Uhr
Sonntag	15:30 Uhr

## LEVEL 5 (Gold Star)

Einstieg jederzeit nach Level 4 möglich.

Wochentag	Uhrzeit
Montag	19:00 Uhr
Dienstag	20:15 Uhr
Mittwoch	19:45 Uhr
Donnerstag	20:30 Uhr
Freitag	19:15 Uhr
Freitag	20:30 Uhr
Sonntag	19:00 Uhr

# Bielefeld



## LEVEL 3 (Silber)

Einstieg jederzeit nach Level 2 möglich.

Wochentag	Uhrzeit
Montag	19:45 Uhr
Mittwoch	19:30 Uhr
Donnerstag	19:45 Uhr
Sonntag	16:45 Uhr

## LEVEL 4 (Gold)

Einstieg jederzeit nach Level 3 möglich.

Wochentag	Uhrzeit
Montag	18:30 Uhr
Mittwoch	20:45 Uhr
Donnerstag	18:30 Uhr
Sonntag	15:30 Uhr

## LEVEL 5 (Gold Star)

Einstieg jederzeit nach Level 4 möglich.

Wochentag	Uhrzeit
Montag	21:00 Uhr
Dienstag	19:00 Uhr
Dienstag	19:00 Uhr
Mittwoch	19:30 Uhr
Donnerstag	19:45 Uhr
Sonntag	18:00 Uhr
Sonntag	19:15 Uhr



# Privatstunden

Sie wünschen sich:

- ganz individuelle Betreuung?
- für Ihren Hochzeitstanz oder eine Show eine spezielle Choreographie?
- Ihre tänzerischen Fähigkeiten ganz intensiv auszubauen?

Buchen Sie Ihre Privatstunde bei einem Tanzlehrenden Ihrer Wahl.

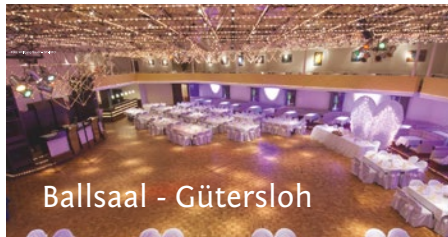
Zum Preis von € 80,00 pro Paar für 45 Minuten Unterricht können Sie sich individuelle tänzerische Wünsche in einer Privatstunde erfüllen.

optionale Zusatzleistungen (Preis jeweils zzgl. der Grundgebühr):

- Tanzlehrende\*r als Tanzpartner\*in (wenn Sie alleine kommen möchten) zzgl. € 10,00
- Erstellen Ihrer persönlichen Choreographie ab € 50,00
- Schneiden einer Hochzeitsmusik € 50,00

Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von € 10,00 auf die Grundgebühr.

## Ihr besonderes Ambiente zum Feiern!



Ihre Feier nehmen wir zum Anlass, um ein unvergessliches Erlebnis daraus zu machen. Ob mit 30 oder 150 Personen in BIELEFELD oder mit bis zu 600 Personen in GÜTERSLOH - unsere individuellen Räumlichkeiten bieten für jedes Event ein ideales Ambiente.

Ausgestattet mit feinsten Licht- und Tontechnik sind unsere Säle ein Genuss zum Feiern. Wir können uns um fast alle Ihre Wünsche kümmern, ob DJ, Catering, Dekoration oder Showprogramm. Bei uns sind Sie an der richtigen Adresse!

Lassen Sie sich von unserem individuell auf Ihre Wünsche angepassten Angebot inspirieren. Ihre Vorstellungen und unsere Ideen sorgen für die perfekte Mischung!

Rufen Sie uns an und vereinbaren einen Termin für Ihr persönliches Beratungsgespräch.



# Hochzeitstanzkurse

Der „Hochzeitskursus“ umfasst die ersten fünf Stunden unseres Tanzkurs für Paare. Hier lernen Sie sowohl klassische Walzerformen, als auch die wichtigsten Bewegungen und Rhythmen, um sich sicher auf dem Parkett zu bewegen. Egal, ob als Brautpaar oder Gäste! Dieser Kurs macht Sie parkettsicher. Zusätzlich erhalten Sie praktische Tipps und die nötige Übung.

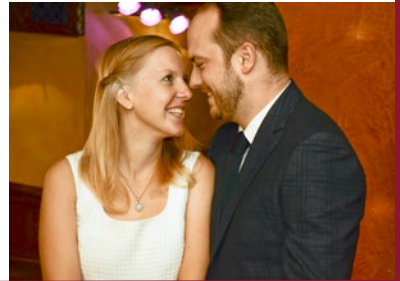
Auch als Vorbereitung für einen Tanz- oder Schützenfestball ist dieser Intensivkurs bestens geeignet. Die Start-Termine finden Sie auf [Seite 6](#).

Ein Hochzeitskurs hat 5 x 70 Minuten Unterricht inkl. Pause. Sie können außerdem auf die Paralleltermine ausweichen.

€ 75,00 pro Person für Nicht-Mitglieder.

Sie haben wenig Zeit oder die Termine passen nicht? Kein Problem, gerne helfen wir Ihnen mit Privatunterricht.

Informationen dazu finden Sie auf [Seite 9](#).



## Spezialkurse

### West Coast Swing

Dieser moderne und abwechslungsreiche Tanz aus den USA ist in Deutschland angekommen. Zu fast jeder Musik können Sie mit diesem Trendtanz Ihren persönlichen Stil entwickeln.

**Level 1** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich, ohne Vorkenntnisse

Ort	Wochentag	Uhrzeit	Start 2023		Start 2024	
GÜTERSLOH	Donnerstag	19:15 Uhr	10.08.	02.11.	01.02.	25.04.
BIELEFELD	Sonntag	20:15 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.

**Level 2** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich nach Level 1

GÜTERSLOH	Donnerstag	19:15 Uhr	14.09.	07.12.	07.03.	13.06.
BIELEFELD	Sonntag	20:15 Uhr	17.09.	10.12.	10.03.	02.06.

**Level 5** Einstieg jederzeit nach Level 2 möglich

GÜTERSLOH	Donnerstag	19:15 Uhr
BIELEFELD	Sonntag	19:15 Uhr

Level 1-5 haben jeweils 5x 45 Minuten Unterricht.

€ 65,00 pro Person für Nicht-Mitglieder.



# Spezialkurse

## Discofox

...ist der beliebteste Tanz in unseren Breiten. Durch seine Vielzahl von Figuren und Variationen bietet er Spaß und Abwechslung beim Tanzen und ist von keiner Party oder Feier wegzudenken!

**Level 1** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich, ohne Vorkenntnisse

Ort	Wochentag	Uhrzeit	Start 2023		Start 2024	
BIELEFELD	Montag	18:45 Uhr	07.08.	30.10.	22.01.	15.04.
BIELEFELD	Donnerstag	21:00 Uhr	10.08.	02.11.	01.02.	25.04.
GÜTERSLOH	Sonntag	18:00 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.

**Level 2** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich nach Level 1

BIELEFELD	Montag	18:45 Uhr	11.09.	04.12.	26.02.	27.05.
BIELEFELD	Donnerstag	21:00 Uhr	14.09.	07.12.	07.03.	13.06.
GÜTERSLOH	Sonntag	18:00 Uhr	17.09.	10.12.	10.03.	02.06.

**Level 3** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich nach Level 2

BIELEFELD	Donnerstag	21:00 Uhr	10.08.	02.11.	01.02.	25.04.
GÜTERSLOH	Sonntag	18:00 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.

**Level 4** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich nach Level 3

BIELEFELD	Donnerstag	21:00 Uhr	14.09.	07.12.	07.03.	13.06.
GÜTERSLOH	Sonntag	18:00 Uhr	17.09.	10.12.	10.03.	02.06.

**Level 5** Einstieg jederzeit nach Level 3 und/oder 4 möglich

BIELEFELD	Donnerstag	21:00 Uhr
GÜTERSLOH	Sonntag	16:45 Uhr

Level 1-5 haben jeweils 5x 45 Minuten Unterricht.

**€ 65,00 pro Person für Nicht-Mitglieder.**



# Spezialkurse

## Tango Argentino

Wenn am Rio del la Plata das Bandoneon erklingt, wird in Argentinien Tango getanzt! Lassen Sie sich von der Musik verzaubern und lernen Sie bei leidenschaftlichen Tanzlehrenden.

**Level 1** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich, ohne Vorkenntnisse

Ort	Wochentag	Uhrzeit	Start 2023		Start 2024	
BIELEFELD	Dienstag	20:15 Uhr	08.08.	31.10.	23.01.	16.04.
GÜTERSLOH	Mittwoch	21:00 Uhr	09.08.	08.11.	31.01.	24.04.

**Level 2** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich nach Level 1

BIELEFELD	Dienstag	20:15 Uhr	12.09	05.12.	27.02.	04.06.
GÜTERSLOH	Mittwoch	21:00 Uhr	13.09.	13.12.	06.03.	05.06.

**Level 5** Einstieg jederzeit nach Level 2 möglich

BIELEFELD	Dienstag	20:15 Uhr
GÜTERSLOH	Mittwoch	21:00 Uhr



## Salsa & Co.

Dies sind Rhythmen der Karibik, voller Lebensfreude und Leidenschaft. Seit den 70er Jahren zunehmend populär geworden, sind diese Tänze schon lange keine Moderscheinung mehr.

**Level 1** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich, ohne Vorkenntnisse

Ort	Wochentag	Uhrzeit	Start 2023		Start 2024	
BIELEFELD	Sonntag	19:15 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.
GÜTERSLOH	Sonntag	16:45 Uhr	13.08.	29.10.	04.02.	21.04.

**Level 2** Einstieg zu jedem der u.a. Termine möglich nach Level 1

BIELEFELD	Sonntag	19:15 Uhr	17.09.	10.12.	10.03.	02.06.
GÜTERSLOH	Sonntag	16:45 Uhr	17.09.	10.12.	10.03.	02.06.

**Level 5** Einstieg jederzeit nach Level 2 möglich

GÜTERSLOH	Sonntag	17:45 Uhr
BIELEFELD	Sonntag	20:15 Uhr

Level 1-5 haben jeweils 5x 45 Minuten Unterricht.

€ 65,00 pro Person für Nicht-Mitglieder.



# Kindergeburtstage



Mit allen Freunden eine richtige Geburtstagsparty feiern,  
das kann man besonders gut bei uns!

Für jede Party bieten wir ein ganz individuelles Programm,  
abgestimmt auf das Alter und die Gruppengröße an.

Wir erfüllen Musik- & Tanzwünsche und ergänzen sie durch  
das passende Disco-Partyambiente, die passenden Moves und erfrischende Softdrinks!

Buchen Sie rechtzeitig den passenden Termin:  
€ 17,- für 60 Minuten Unterricht inkl. Softdrinks pro Kind,  
jede weitere ½ Stunde Unterricht zzgl. € 5,- pro Kind.

Wenn nach dem Unterricht noch weiter gefeiert werden soll,  
berechnen wir lediglich € 60,00 pauschal für jede weitere angefangene Stunde.

Um richtig feiern zu können,  
sollten bei einer Geburtstagsparty mindestens 8 Kinder teilnehmen.



ADTV Kindertanzwelt

## Kindertanzen für 3-5 Jährige

Die Kinder lernen in Gruppen ihr Bewegungsvermögen zu steigern und ihre Kreativität auszuleben, sowie das bildliche und logische Denken zu verfeinern. Durch rhythmische und räumliche Tänze & Spiele wird die natürliche Bewegungsfreude erhalten, Fantasiereisen erhöhen die Wahrnehmung und Spiele bezogen auf Partner\*innen bauen Berührungängste ab und stärken das Selbstvertrauen.

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Montag	16:15 Uhr	GÜTERSLOH
Dienstag	16:00 Uhr	GÜTERSLOH
Mittwoch	16:30 Uhr	GÜTERSLOH

## Kinder Hip Hop für 6-8 Jährige

Wenn die Kinder größer werden!

Schulkinder lernen intensiver und haben so auch anspruchsvollere, tänzerische Wünsche. In unseren Dance4Kids-Kursen lernen die Kinder ihrem Alter entsprechend coole Moves im Hip Hop und Video-clip-Style zu aktuellen Hits.

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	17:30 Uhr	GÜTERSLOH
Donnerstag	16:15 Uhr	GÜTERSLOH
Freitag	17:00 Uhr	GÜTERSLOH

## Hip Hop Kids für 9-12 Jährige

Anspruchsvoller, aber immer noch altersgerecht. In unseren Dance4Kids-Kursen lernen die Kids jetzt komplexere Bewegungen und erhöhen dadurch ihre individuellen Fähigkeiten, bis hin zum eigenen Tanzstil.

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Dienstag	17:00 Uhr	GÜTERSLOH
Mittwoch	17:30 Uhr	GÜTERSLOH
Freitag	15:30 Uhr	BIELEFELD
Freitag	16:00 Uhr	GÜTERSLOH

## Breakdance ab 8 Jahren

Die sportlichste Variante des Tanzens.

Unsere Trainer\*innen achten darauf, dass je nach Alter der Schwierigkeitsgrad angepasst und gefördert wird.

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Donnerstag	17:30 Uhr	GÜTERSLOH

Jede Unterrichtsstunde dauert 45 Minuten.

Das monatliche Honorar beträgt € 35,00 per Lastschrift, Rechnung zzgl. € 3,00.

Sprechen Sie uns auf einen Geschwisterrabatt an.

Die Mitgliedschaft beträgt einen Monat und verlängert sich jeweils um einen weiteren, wenn sie nicht 28 Tage vorher gekündigt wird.

# STREETDANCE FACTORY



Hip Hop Choreos zu den Musiken der absoluten Topstars aus den Charts.  
Wir haben die passenden Moves und Styles, wähle Deinen persönlichen Termin aus.

## Hip Hop ab 13 Jahren

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Dienstag	17:00 Uhr	BIELEFELD
Mittwoch	17:30 Uhr	GÜTERSLOH
Freitag	16:30 Uhr	BIELEFELD
Freitag	17:00 Uhr	GÜTERSLOH

## Hip Hop Ü20

Dienstag	18:00 Uhr	BIELEFELD
Mittwoch	21:00 Uhr	GÜTERSLOH
Donnerstag	18:15 Uhr	GÜTERSLOH

## Hip Hop Ü 40

Dienstag	19:00 Uhr	GÜTERSLOH
----------	-----------	-----------

Jede/r Workout/Stunde dauert 45 Minuten.  
Konditionen siehe Seite 5.



# The Time of your Life - Dein Tanzkurs

Jetzt beginnt die besondere Zeit Deines Lebens, denn er war schon immer ein Teil des Erwachsenwerdens – der Tanzkurs.

Zeit mit Freund\*innen verbringen, gute aktuelle Musik hören, Spaß haben und dabei noch locker Tanzen lernen – das erlebst Du nur bei uns!

Moderne und aktuelle Tänze, wie Salsa und Discofox, lernst Du genauso wie die Klassiker.

Neben den Tanzterminen kannst Du täglich das Erlernte auf unserer Aktionsfläche anwenden und vertiefen. Zusätzlich gibt es besondere Mottopartys, im Level 1 die Candle-Light-Party und als Highlight des Level 1 Deinen Premierenball!

**Jugendliche Level 1** ohne Vorkenntnisse Dauer ca. 6 Monate  
(Grundkurs, Welttanzprogramm)

## Gütersloh

Wochentag	Uhrzeit	Starttermine
Montag	18:15 Uhr	ab 28.08.2023
Freitag	17:00 Uhr	ab 25.08.2023
Sonntag	15:30 Uhr	ab 27.08.2023

## Bielefeld

Wochentag	Uhrzeit	Starttermine
Dienstag	17:45 Uhr	ab 22.08.2023
Mittwoch	18:00 Uhr	ab 23.08.2023
Freitag	19:30 Uhr	ab 25.08.2023

Ein Einstieg in den LEVEL 1 ist nicht nur ab dem genannten Datum möglich, sondern bis zur fünften Stunde!

Wenn Deine Freund\*innen erst noch ein wenig überzeugt werden müssen, können Sie auch noch später mit in Deinen Kurs einsteigen.

## ...und außerdem?!

In Deiner Mitgliedschaft ist auch die Teilnahme an allen Hip Hop, Fitness und Breakdance-Kursen enthalten!



# The Time of your Life - weiter gehts!

In den weiteren Leveln lernst Du immer mehr Flexibilität und den kreativen Umgang mit wichtigen Figuren und Styles. Wenn Du möchtest, kannst Du ab LEVEL 2 jeden Level mit einem Tanz-Diplom veredeln.

## Jugendliche Level 2 (Bronze)

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Montag	17:00 Uhr	BIELEFELD
Dienstag	16:30 Uhr	BIELEFELD
Donnerstag	17:15 Uhr	GÜTERSLOH
Freitag	18:15 Uhr	BIELEFELD

## Jugendliche Level 3 (Silber)

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	18:30 Uhr	GÜTERSLOH
Freitag	18:15 Uhr	BIELEFELD

## Jugendliche Level 4 (Gold)

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Freitag	18:15 Uhr	BIELEFELD

## Jugendliche Level 5 (Gold-Star)

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Freitag	18:15 Uhr	BIELEFELD





Zumba Fitness® ist ein  
lateinamerikanisch inspirierter Tanz-Fitness-Workout.  
Es wird ohne Partner getanzt,  
doch mit prickelnder Party-Atmosphäre!

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Dienstag	18:30 Uhr	GÜTERSLOH
Mittwoch	18:30 Uhr	BIELEFELD
Mittwoch	18:30 Uhr	GÜTERSLOH

Jeder Workout dauert 45 Minuten.  
Konditionen siehe Seite 5.



# Generation +

## VITA Dance ▪ Tanzen ohne Tanzpartner

...ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept, das für **DAMEN** ab ca. 60 Jahren entwickelt wurde. Gemeinsam mit ausgebildeten Trainern verbessern Sie Ihre Beweglichkeit, Balance, Kraft und Ausdauer und trainieren gleichzeitig Ihre mentale Vitalität. Neben der Gesunderhaltung von Körper und Geist geht es aber auch ganz bewusst darum, gemeinsam mit anderen die Freude an Tanz und Musik zu teilen und eine besondere Zeit zu haben. Probieren Sie es aus! Eine Stunde VITA Dance dauert 60 Minuten.

Es wird auf hüpfende Bewegungen und Übungen auf dem Boden verzichtet. Der Einstieg ist jederzeit ohne Vorkenntnisse möglich.

### VITA Dance - Fitness

Wochentag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	10:00 Uhr	GÜTERSLOH
Mittwoch	11:15 Uhr	GÜTERSLOH
Mittwoch	14:30 Uhr	GÜTERSLOH
Donnerstag	10:15 Uhr	BIELEFELD
Donnerstag	11:30 Uhr	BIELEFELD



Kommen Sie einfach, nach telefonischer Voranmeldung, vorbei und probieren Sie es aus!  
2 Termine können Sie unverbindlich genießen!  
Rufen Sie uns unter 05241-1815 an, wir beraten Sie gerne!

## Senioren-Level ▪ Tanzen zu zweit nur in Gütersloh für Mitglieder Einstieg jederzeit nach Level 1 möglich

Tanzen macht in jedem Alter Spaß und jedes Alter hat seine Vorlieben! Diese Kurse für Senioren sind für alle geeignet, die diesen Spaß erleben möchten. **Vorkenntnisse erwünscht.**



Wochentag	Uhrzeit
Montag	16:30 Uhr
Donnerstag	17:00 Uhr

Das Tanzen dauert jeweils 60 Minuten.  
Konditionen siehe Seite 5.

Hier sind wir zu finden:

**stüwe**  
tradition seit 1919  
**weissenberg** Tanzschule

Kirchstraße 22  
33330 Gütersloh  
☎ 05241 - 1815



Tanzschule  
**WEISSENBERG**

Breite Straße 47  
33602 Bielefeld  
☎ 0521 - 170304

